

# DIE 10 GESETZE DER HEILUNG

Dein Spickzettel für ein erfülltes Leben

## ◆ GESETZ 1: GEH NICHT IN DEN KAMPF

Du musst nicht kämpfen, um zu siegen. Ein Kampf kennt Verlierer – aber deine Entscheidung kennt nur eine Richtung: Leben.

**Deine Praxis:** Ersetze Kampf-Sprache durch Weg-Sprache. Du gehst deinen Weg – ohne Gegnerschaft.

## ◆ GESETZ 2: ENTSCHEIDE DICH, AUCH WENN DU NICHT BEREIT BIST

Warte nicht auf Hoffnung. Das Leben beginnt mit deiner Entscheidung – nicht mit einer Garantie.

**Deine Praxis:** Triff heute eine wichtige Entscheidung. Bereit-Sein ist eine Illusion, die dich vom Leben abhält.

## ◆ GESETZ 3: DU MUSSST NICHTS BEWEISEN, UM ALLES ZU SEIN

Du bist genug – in deiner Präsenz, mit leeren Händen. Heilung beginnt, wenn du aufhörst, dich selbst zu überholen.

**Deine Praxis:** Höre auf zu rechtfertigen. Du bist wertvoll, weil du existierst – nicht wegen deiner Leistung.

## ◆ GESETZ 4: GLÜCK IST NICHT DAS ZIEL – ES IST DAS FAHRZEUG

Du wirst nicht gesund, um glücklich zu sein. Du wirst glücklich – und das bringt Bewegung in dein Leben.

**Deine Praxis:** Sei heute grundlos glücklich. Dein Glück ist deine Medizin und deine Superkraft.

## ◆ GESETZ 5: SCHÖNHEIT IST DEINE ENTSCHEIDUNG

Du kannst dein Leben schönreden – und das ist keine Flucht, sondern eine Kraft. Du erzählst dir eine bessere Geschichte.

**Deine Praxis:** Erzähle die schönste wahre Geschichte über dein Leben. Diese Geschichte erschafft deine Realität.

## ◆ GESETZ 6: DU BIST DER BEWEIS FÜR DEINE MÖGLICHKEITEN

Nicht die Prognosen zählen. Du bestimmst, was möglich ist – indem du es lebst.

**Deine Praxis:** Werde zum lebenden Beweis deiner Möglichkeiten. Erweitere täglich die Grenzen des "Unmöglichen".

## ◆ GESETZ 7: WORTE ERSCHAFFEN WIRKLICHKEIT

Was du über dich sagst, wird zu dem, was du glaubst. Sprich dich stark. Sprich dich frei.

**Deine Praxis:** Entwickle eine Premium-Sprache für dich selbst. Jedes Wort über dich ist eine Programmierung.

## ◆ GESETZ 8: BLEIB IN DER GEGENWART

Heilung findet nicht in der Vergangenheit statt. Sie beginnt da, wo du jetzt atimest. Ganz genau hier.

**Deine Praxis:** Etabliere Gegenwarts-Anker. In diesem Moment hast du alle Kraft, die du brauchst.

## ◆ GESETZ 9: LACHEN IST MEDIZIN, DIE DER KÖRPER VERSTEHT

Lachen verändert deine Chemie, dein Nervensystem, deinen Blick. Lache – nicht, weil alles gut ist, sondern weil du es bist.

**Deine Praxis:** Praktiziere grundloses Lachen. Humor ist deine Superkraft – gerade in schweren Zeiten.

## ◆ GESETZ 10: DANKBARKEIT IST DIE KRÖNUNG

Du musst nicht dankbar sein für alles – aber du darfst dankbar sein in allem. Sie ist der Raum, in dem Wunder geschehen.

**Deine Praxis:** Sei dankbar IN schweren Zeiten. Dankbarkeit verwandelt Opfer in Schüler, Probleme in Geschenke.

## DAS WICHTIGSTE GESETZ VON ALLEN:

### ◆ Du musst nicht perfekt sein!

- ◆ Du wirst diese Gesetze nicht immer befolgen.
  - ◆ Du wirst rückfällig werden.
  - ◆ Du wirst vergessen.
  - ◆ Du wirst zweifeln.
  - ◆ Das ist menschlich.
  - ◆ Das ist normal.
  - ◆ Das ist okay.

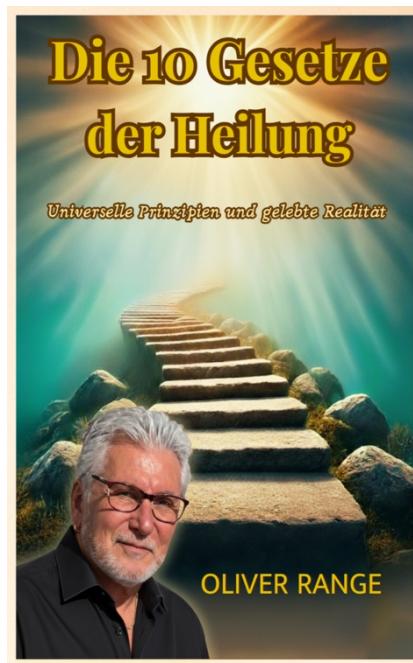
*"Ich bin immer noch nicht perfekt. Aber ich führe ein perfektes Leben – mit allem, was ich bin."*

**Oliver Range**

---

### KONTAKT & MEHR INFORMATIONEN

**Buch:** "Die 10 Gesetze der Heilung - Universelle Prinzipien und gelebte Realität"



**Praxis Oliver Range**, Sonnenstr. 3d, 83043 Bad Aibling

**Telefon:** 01577-2730273

**E-Mail:** kontakt@oliver-range.de

**Website:** orange-lifecoach.de

**Workshops & Termine:** Für den vertiefenden Workshop und weitere Termine kontaktiere mich gerne.

*Deine Heilung beginnt mit der ersten Entscheidung.*